

## **Аннотация РП по физической культуре 1 класса на 2022-2023 учебный год**

### **Пояснительная записка.**

Данная рабочая программа по физической культуре для 1 класса составлена на основе:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), утвержденным приказом Министерства образования и науки от 31 мая 2021 г. № 286 , (с изменениями от 18.07.2022 г. №569).
3. Приказа Министерства образования и науки РФ от 20.05.2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».
4. Основой образовательной программы начального общего образования МАОУ Южно-Дубровинской СОШ
5. Учебного плана начального общего образования МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на 2022-2023 год.
6. Годового календарного учебного графика МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на 2022-2023 учебный год.
7. Примерной программы по учебным предметам начального общего образования для учреждений, работающих по системе учебников «Школа России», с использованием рекомендаций авторской программы под ред. М.И Моро, С.И. Волкова, С.В. Степанова.

### **Цели и задачи изучения предмета «Физическая культура»**

Цели и задачи программы обеспечивают результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с ФГОС НОО.

К направлению первостепенной значимости при реализации образовательных функций учебного предмета «Физическая культура» традиционно относят формирование знаний основ физической культуры как науки области знаний о человеке, прикладных умениях и навыках, основанных на

физических упражнениях для формирования и укрепления здоровья, физического развития и физического совершенствования, повышения физической и умственной работоспособности, и как одного из основных компонентов общей культуры человека.

Используемые в образовательной деятельности технологии программы позволяют решать преемственно комплекс основных задач физической культуры на всех уровнях общего образования.

В содержании программы учтены основные направления развития познавательной активности человека, включая знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности).

### **Задачи:**

-формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной

гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека; овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры и т.д.); умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и как результат

— физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

**Место предмета в учебном плане школы.**

Согласно учебному плану МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на изучение предмета «физическая культура» в 1 классе отводится 3 часа в неделю, всего 99 часов.

**Формы контроля:** проверка знаний; владения двигательными действиями; зачеты.

**Рабочая программа по предмету «Физическая культура» реализуется с использованием следующих учебников:** « Физическая культура» для 1-4 классов общеобразовательных организаций / В.И. Лях -8-е изд.-М.: Просвещение, 2020.-175с.:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512646

Владелец Колодочко Алексей Сергеевич

Действителен с 14.06.2023 по 13.06.2024