

Аннотация к РП по физической культуре 10 класс на 2022-2023 уч. год.

Пояснительная записка

Данная рабочая программа по физической культуре для 10 класса составлена на основе:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
2. Приказ Минобрнауки России от 17.12.2012 N 413 (ред. от 11.12.2020) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 N 24480) (с изменениями от 12.08.2022 год №732)
3. Приказа Министерства образования и науки РФ от 20.05.2020г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».
4. Основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ Южно-Дубровинской СОШ.
5. Учебного плана среднего общего образования МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на 2022-2023 учебный год
6. Годового календарного учебного графика МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на 2022-2023 учебный год.
7. Примерной программы по учебным предметам. «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» под редакцией В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2011).

Цели изучения предмета физическая культура

в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания в 10 классе обеспечивается решением следующих основных задач направленных на:

- содействие гармоничному физическому развитию

закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

- обучение основам базовых видов двигательных действий;

дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;

- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Место предмета в учебном плане школы

Согласно учебному плану МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на изучение предмета «физическая культура» в 10 классе отводится 102 часа из расчета 3 часа в неделю.

Формы контроля: тестовый контроль, проверочные и практические работы, географические диктанты, работы

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» реализуется с использованием следующих учебников: «физическая культура» для 10-11 классов общеобразовательных организаций / И.В. Лях...- 8-е изд.-М.: Просвещение, 2020.-271 с.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512646

Владелец Колодочко Алексей Сергеевич

Действителен с 14.06.2023 по 13.06.2024