

## **Аннотация к РП по физической культуре 5 класса на 2022-2023 учебный год**

### **Пояснительная записка.**

Данная рабочая программа по физической культуре для 5 класса составлена на основе:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минпросвещения России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» от 31.05.2021 г. № 287), (с изменениями от 18.07.2022 г. №568).
3. Приказа Министерства образования и науки РФ от 20.05.2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».
4. Основой образовательной программы основного общего образования МАОУ Южно-Дубровинской СОШ
5. Учебного плана основных образовательных программ основного общего образования МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на 2022-2023 год.
6. Годового календарного учебного графика МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на 2022-2023 учебный год.
7. Примерной программы по учебным предметам «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» под редакцией В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2011).

### **Целью школьного физического образования является**

-формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

### **Задачи изучения физической культуры в основной школе:**

Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и

понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями

физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла, содержание рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

**Место предмета в учебном плане школы.**

Согласно учебному плану МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на изучение предмета «географии» в 5 классе отводится 3 час в неделю, всего 102 часа.

**Формы контроля:** проверка знаний; владения двигательными действиями; зачеты.

**Рабочая программа по предмету «Физическая культура» реализуется с использованием следующих учебников:** «физическая культура» для 5-6-7 классов общеобразовательных организаций / М.Я. Виленский и др. под ред. М.Я. Виленского.- 10-е изд.-М.: Просвещение, 2020.-255 с.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512646

Владелец Колодочко Алексей Сергеевич

Действителен с 14.06.2023 по 13.06.2024