

Аннотация к РП по физической культуре 7 класса АООП (ЗПР) на 2022-2023 уч. год.

Пояснительная записка

Данная рабочая программа по физической культуре для 7 класса составлена на основе:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 (ред. от 11.12.2020));
3. Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития МАОУ Южно-Дубровинской СОШ
4. Приказа Министерства образования и науки РФ от 20.05.2020 г. №254 «Об утверждении федерального перечня учебников, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность.
5. Учебного плана МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на 2022-2023 учебный год
6. Годового календарного учебного графика МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на 2022-2023 учебный год.
7. Примерной программы по учебным предметам. «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» под редакцией В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2011).

Целью школьного физического образования: является укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.

Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта. Развитие интереса к самостоятельным занятиям.

Задачи изучения физической культуры в основной школе:

- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

Место предмета в учебном плане школы

Согласно учебному плану МАОУ Южно-Дубровинской СОШ на изучение предмета «физическая культура» в 7 классе отводится 102 часа из расчета 3 часа в неделю.

Формы контроля: проверка знаний; владения двигательными действиями; зачеты

Рабочая программа по предмету «физическая культура» реализуется с использованием следующих учебников: «физическая культура» для 5-6-7 классов общеобразовательных организаций / М.Я. Виленский и др. под ред. М.Я. Виленского.- 10-е изд.-М.: Просвещение, 2020.-255 с.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512646

Владелец Колодочко Алексей Сергеевич

Действителен с 14.06.2023 по 13.06.2024