

Администрация Армизонского муниципального района

МАОУ Южно - Дубровинская средняя общеобразовательная школа

ул. Береговая дом 8 с. Южно-Дубровное, Армизонский район, Тюменская область 627234 тел.(834547) 37-2-68, факс (834547) 37-2-68

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО

« 30 » 08 2022 г.

Протокол № 1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

Мел /Михайлова С.Г./

« 31 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора школы

« 09 » 09 2022 г. № 135-00

Колос /А.С.Колодочко/



Рабочая программа

Наименование учебного предмета Физическая культура.

Класс 2

Уровень начального общего образования

Учитель Усольцев Андрей Николаевич.

Срок реализации программы 2022-2023 учебный год

Количество часов по учебному плану всего 102 часов в год; в неделю 3 часа

Рабочую программу составил: Усольцев Андрей Николаевич.

Пояснительная записка к рабочей программе 2 класс

Рабочая программа по Физической культуре в 2 классе является составной частью основной образовательной программы начального общего образования МАОУ Ивановская СОШ. Рабочая программа составлена в соответствии с

- учебным планом начального общего образования МАОУ Ивановская СОШ на 2022-2023 уч. год
- рабочей программой воспитания МАОУ Ивановская СОШ
- ФГОС начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 286 (далее – ФГОС

НОО); на основе авторской программы под редакцией Физическая культура. 1-4 классы: учеб. Для общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях – М.: «Просвещение», 2021.

Для реализации программы используется учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций/ В.И. Лях – М.: «Просвещение», 2020.

Учебный предмет изучается в 2 классе, рассчитан на 3 часа в неделю.

Данный учебный предмет имеет своей целью: обеспечить достижение планируемых результатов освоения программы начального образования.

Изучение предмета физическая культура способствует решению следующих задач:

- 1) создать условия для планирования, организации и управления образовательным процессом по определенному учебному предмету, курсу (в том числе и внеурочной деятельности) и модулю;
- 2) дать представление о практической реализации государственного образовательного стандарта при изучении конкретного предмета, курса, модуля;
- 3) конкретно определить содержание, объем, порядок изучения учебного предмета, курса (в т.ч. и внеурочной деятельности), модуля

Данная программа содержит все темы, включенные в федеральный государственный образовательный стандарт содержания образования. А также программа реализует региональный компонент в количестве 102 часа. Программой предусмотрено проведение интегрированных уроков в количестве 3 часов.

Используются ЦОРы

Связь учебной и воспитательной деятельности (выдержки из рабочей программы воспитания).

Содержание учебного предмета

Знания о физической культуре. Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию

и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей.

Способы самостоятельной деятельности. Режим дня и правила его составления и соблюдения.

Физическое совершенствование. Оздоровительная физическая культура. Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультминуток и утренней зарядки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура. Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.

Гимнастика с основами акробатики. Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте; повороты направо и налево; передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью. Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом; упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой; стилизованные гимнастические прыжки. Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе; подъём ног из положения лёжа на животе; сгибание рук в положении упор лёжа; прыжки в группировке, толчком двумя ногами; прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.

Лыжная подготовка. Переноска лыж к месту занятия. Основная стойка лыжника. Передвижение на лыжах ступающим шагом (без палок). Передвижение на лыжах скользящим шагом (без палок).

Лёгкая атлетика. Равномерная ходьба и равномерный бег. Прыжки в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с прямого разбега.

Подвижные и спортивные игры. Считалки для самостоятельной организации подвижных игр.

Прикладно-ориентированная физическая культура. Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

Тематическое планирование 2 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	практические работы		
1	Физическая культура как система разнообразных форм занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека. Ходьба, бег, прыжки, лазанье, ползание, ходьба на лыжах, Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды,	В течении года		Понимать связь физической культуры с развитием основных физических качеств. Уметь характеризовать основные физических качества: силу, быстроту, выносливость, гибкость и равновесие. Уметь контролировать физическую нагрузку и ее влияние на повышение частоты сердечных	РЭШ, ЯКласс

	обуви и инвентаря			сокращений. Знать о возникновение первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр». Историческое путешествие «Зарождение древних Олимпийских игр». Историческое путешествие «Зарождение физической культуры на территории Древней Руси». Основные знания о ГТО: история , нормативы. Знать и соблюдать правила техники безопасности при занятиях физическими упражнениями.	
2	Легкая атлетика	32		Знать формы занятий физической культурой; основные правила; общепринятые понятия, терминологию и команды; легкоатлетические дисциплины; последовательность выполнения легкоатлетических упражнений; знать правила организации и проведения физкультурных занятий. Определять и характеризовать общеразвивающие упражнения и их направленность; виды легкой атлетики; Объяснять последовательность выполнения упражнений; технические особенности. Рассказывать об истории Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Знать и рассказывать историю олимпийских игр; символику олимпийских игр.. Выполнять тестовые нормативы по физической подготовке, в том числе входящие в программу ВФСК «ГТО»;	РЭШ, ЯКласс

3	Футбол	8		Знать и выполнять упражнения на развитие физических качеств. Обладать универсальными умениями по взаимодействию в парах и группах при выполнении физических упражнений. Уметь технически верно выполнять элементы футбола. Знать и понимать назначение того или иного действия. Уметь контролировать собственные действия.	РЭШ, ЯКласс
4	Баскетбол	7		Знать упражнения на развитие физических качеств. Знать и понимать на развитие каких мышц направленно определенное упражнение и уметь правильно его выполнять. Уметь моделировать технические действия - поэлементно раскладывать технические действия и качественно поэтапно их выполнять; - взаимодействовать в парах и группах при выполнении технических действий баскетбола; - осваивать умение управлять эмоциями во время учебной и игровой деятельности; - выявлять ошибки при выполнении технических действий из спортивных игр.	РЭШ, ЯКласс
5	Пионербол	4		Знать упражнения на развитие физических качеств. Знать и понимать на развитие каких мышц направленно определенное упражнение и уметь правильно его выполнять. Уметь моделировать технические действия - поэлементно раскладывать технические действия и качественно поэтапно их выполнять;	РЭШ, ЯКласс

6	Гимнастика с основами акробатики	15	Осваивать универсальные умения, связанные с выполнением организующих упражнений. Осваивать упражнения, предназначенные для растягивания мышц, связок и сухожилий, для развития гибкости, которая дает возможность эффективнее выполнять упражнения из любого вида спорта. Уметь взаимодействовать в парах и группах при выполнении учебных заданий. Осваивать двигательные действия, составляющие содержание подвижных игр. Уметь общаться и взаимодействовать в игровой деятельности, организовывать и проводить подвижные игры с элементами соревновательной деятельности.	РЭШ, ЯКласс
7	Лыжная подготовка	18	Знать историю развития лыж и лыжного спорта, в том числе в России. Соблюдать правила поведения на улице во время движения к месту занятия. Применять правила подбора экипировки для занятий по лыжной подготовке. Выполнять правила обращения с лыжами, Научиться перекрестной координации в работе рук и ног; Овладеть навыком полного переноса веса тела с одной ноги на другую; Выполнять тестовые нормативы по физической подготовке, в том числе входящие в программу ВФСК «ГТО»;	РЭШ, ЯКласс

8	Народные подвижные игры	18		Обладать универсальными умениями по взаимодействию в парах и группах при выполнении физических упражнений. Обладать универсальными умениями организовывать и планировать учебное сотрудничество с учителем и сверстниками, определять цели и функции участников, способы взаимодействия Знать упражнения на развитие физических качеств. Уметь моделировать технические действия - поэлементно раскладывать технические действия и качественно поэтапно их выполнять;	РЭШ, ЯКласс
---	-------------------------	----	--	---	-------------

Календарно – тематическое планирование для 2 класса

№ п/ п	Тема урока	Количество часов		Дата изуче ния	Формы и виды контроля	Функциональная грамотность
		всего	практические работы			
Легкая атлетика (16 часов)						
1	Инструктаж по охране труда. Вводный. Физическая культура как система разнообразных форм занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека			02.09		Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом.
2	Бег с ускорением (20 – 30 м) – 2 -3 раза в чередовании со спокойным бегом.			05.09		Владение разными видами информации
3	Максимально быстрый бег на месте (сериями по 10– 15 с.). Развитие скоростных способностей. Стартовый разгон. Обучение.			07.09		Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом. Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями,

						ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
4	Высокий старт. Обучение. Виды легкой атлетики (беговые, технические).			09.09		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
5	Высокий старт. Обучение.			12.09		Усвоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальной ориентации.
6	Бег с ускорением 2 серии по 20 – 30 метров. Развитие координационных способностей.			14.09		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
7	Развитие координационных способностей. Эстафеты. Комплексный.			16.09		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
8	Скоростной бег до 40 метров. Подготовка к сдаче нормативов ГТО			19.09		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
9	Развитие скоростной выносливости. Комплексный.			21.09		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
10	Бег от 200 до 800 м. Развитие скоростной выносливости. Комплексный.			23.09		Владение разными видами информации.
11	Разнообразные прыжки и многоскоки.			26.09		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
12	Развитие координационных способностей.			28.09		Владение разными видами

						информации.
13	Метание мяча на дальность. Подготовка к сдаче нормативов ГТО			30.09		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
14	Развитие силовых способностей и прыгучести.			03.10		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
15	Прыжок в длину с разбега. Подготовка к сдаче нормативов ГТО			05.10		Владение разными видами информации.
16	Прыжок в длину с разбега.					Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
Спортивные игры (11 часов).						
17	Инструктаж по технике безопасности Футбол. Бег обычный, спиной вперед, с крестным и приставным шагом			07.10		Владение разными видами информации.
18	Удары в по мячу (правой и левой ногой) внутренней частью подъёма, внутренней стороной стопы, средней частью подъёма,			10.10		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
19	Остановка мяча; ведение мяча.			12.10		Владение разными видами информации.
20	Обманные движения.			14.10		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
21	Баскетбол Подводящие упражнения для обучения ведению мяча. Принятие исходного положения для ведения мяча.			17.10		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку

						к предстоящей жизнедеятельности.
22	Ведение мяча.			19.10		Владение разными видами информации.
23	Ловля и передача мяча.			21.10		Владение разными видами информации.
24	Пионгербол. Прием и передача мяча; подвижные игры на материале пионгербол			24.10		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
25	прием и передача мяча; подвижные игры на материале пионгербол			26.10		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
26	подача мяча; прием и передача мяча; подвижные игры на материале пионгербол.			07.11		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
27	подбрасывание мяча; подача мяча; подвижные игры на материале пионгербол			09.11		Владение разными видами информации.
Подвижные игры (18 часов).						
28	Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с историей возникновения народных игр. Подвижные игры «два мороза», «белые медведи»,			11.11		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
29	Эстафеты с футбольными мячами, игра в футбол по упрощенным правилам.			14.11		Владение разными видами информации.
30	Эстафеты с футбольными мячами, игра в футбол по упрощенным правилам			16.11		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
31	Подвижные игры с тактическими действиями: «борьба за мяч», «мяч ловцу», «метатель», «охотники и звери», «ведение парами», «гонка по кругу» и иные			18.11		Владение разными видами информации.

32	Подвижные игры с тактическими действиями: «подвижная цель», «попади в кольцо», «гонки баскетбольных мячей», «борьба за мяч», «мяч ловцу»			21.11		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
33	Игры, направленные на развитие координации, внимания, быстроты и ловкости: «горелки», «городок-бегунок», «двенадцать палочек			23.11		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
34	Игры, отражающие отношение человека к природе: «гуси-лебеди», «волк во рву»,			25.11		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
35	Подвижная игра «Гонка мячей по кругу». Культурные традиции как мостик между поколениями			28.11		Владение разными видами информации.
36	Народные игры как средство физической культуры Игры, направленные на развитие координации, внимания, быстроты и ловкости: «горелки», «городок-бегунок», «двенадцать палочек			30.11		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
37	Подвижная игра «Гонка мячей по кругу».			02.12		Владение разными видами информации.
38	Игры, направленные на развитие координации, внимания, быстроты и ловкости: «жмурки», «игровая», «кто дальше», «ловишка», «котлы», «ляпка»,			05.12		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
39	Подвижные игры с тактическими действиями: «брось — поймай», «выстрел в небо», «мяч среднему»,			07.12		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
40	Игры, отражающие быт русского народа: «дедушка-рожок», «домики», «ворота», «встречный бой»			09.12		Владение разными видами информации.
41	«Подвижные игры пчелки и ласточки», «попрыгунчики-воробушки»,			12.12		Умение уживаться с другими, вступать в игровое

						взаимодействие.
42	Подвижные игры с тактическими действиями: «бросок мяча в колонне», «подвижная цель», «попади в кольцо», «гонки баскетбольных мячей»,			14.12		Владение разными видами информации.
43	Подвижные игры с тактическими действиями: «мяч ловцу», «метатель», «охотники и звери», «ведение парами», «гонка по кругу»			16.12		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
44	Игры, отражающие быт русского народа: «птицелов», «рыбаки и рыбки», «удочка», «продаем горшки», «защита укрепления», «захват флага», «шишки, желуди, орехи»			19.12		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
45	Развитие кондиционных и координационных способностей. Подвижные игры			21.12		Владение разными видами информации.
Лыжная подготовка (18 часов).						
46	Инструктаж по технике безопасности История развития лыж и лыжного спорта. Спуск в основной стойке.			23.12		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
47	Скользкий шаг.			26.12		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
48	Обучение переносу массы тела. Развитие кондиционных и координационных способностей.			28.12		Владение разными видами информации.
49	Обучение переносу массы тела. Развитие кондиционных и координационных способностей.			30.12		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
50	Попеременный двухшажный ход.			13.01.23		Владение разными видами информации.
51	Спуск в основной стойке. Подготовка к сдаче нормативов ГТО			16.01		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями,

						ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
52	Обучение спуску в основной стойке.			18.01		Владение разными видами информации.
53	Одновременный бесшажный ход. Влияние занятий лыжными гонками на укрепление здоровья			20.01		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
54	Одновременный бесшажный ход.			23.01		Владение разными видами информации.
55	Постановка палок в одновременном бесшажном ходе.			25.01		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
56	Постановка палок в одновременном бесшажном ходе.			27.01		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
57	Развитие выносливости.			30.01		Владение разными видами информации.
58	Развитие выносливости. . Развитие выносливости во время самостоятельных занятий.			01.02		Владение разными видами информации.
59	Попеременный двухшажный ход. Подготовка к сдаче нормативов ГТО			03.02		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
60	Попеременный двухшажный ход.			06.02		Владение разными видами информации.
61	Попеременный двухшажный ход.			08.02		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
62	Поворот переступанием при спуске. Подготовка к сдаче			10.02		Владение разными видами

	нормативов ГТО					информации.
63	Поворот переступанием при спуске.			13.02		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
Гимнастика (15 часов).						
64	Техника безопасности. История Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Основы знаний.			15.02		Владение разными видами информации.
65	Акробатические упражнения.			17.02		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
66	Развитие гибкости. Влияние гимнастики на развитие гибкости			20.02		Владение разными видами информации.
67	Упражнения в упорах.			22.02		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
68	Упражнения для мышц брюшного пресса на гимнастической скамейке и стенке.			24.02		Владение разными видами информации.
69	Развитие координационных способностей.			27.02		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
70	Развитие скоростно-силовых способностей.			01.03		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
71	Сгибание и разгибание рук в упоре. Развитие скоростно-силовых способностей. Подготовка к сдаче нормативов ГТО			03.03		Владение разными видами информации.
72	Упражнения на равновесие.			06.03		Умение уживаться с другими,

						вступать в игровое взаимодействие.
73	Ходьба по наклонной гимнастической скамейке.			08.03		Владение разными видами информации.
74	Лазание и перелезание.			10.03		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
75	Лазание и перелезание. История Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».			20.03		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
76	Развитие ловкости.			22.03		Владение разными видами информации.
77	Развитие координационных способностей.			24.03		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
78	Развитие координационных способностей.			03.04		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
Спортивные игры (8 часов).						
79	Техника безопасности Прыжки толчком одной и двумя ногами.. Остановка во время бега выпадом и прыжком. Повороты переступанием, прыжком и на опорной ноге.			05.04		Владение разными видами информации.
80	Удары на точность: в ноги партнеру, в створ ворот, в цель, на ходудвигающемуся партнеру.			07.04		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
81	Остановка мяча подошвой, внутренней и внешней стороной стопы, средней частью подъёма, голенью, пяткой , Подготовка к сдаче нормативов ГТО			10.04		Владение разными видами информации.

82	Ведение мяча внешней, средней и внутренней частями подъёма, носком, внутренней стороной стопы. учебная игра Футбол			12.04		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
83	Специальные подготовительные упражнения с набивным мячом с переходом в другую колонну; мяч партнеру			14.04		Владение разными видами информации.
84	Броски одной, двумя руками; передача и ловля мяча во встречных колоннах,			17.04		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
85	специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста; приставными шагами правым и левым боком			19.04		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
86	Броски мяча двумя руками от груди с места. Подвижные игры с элементами баскетбола			21.04		Владение разными видами информации.
Легкая атлетика (16 часов).						
87	Техника безопасности Спринтерский бег. Стартовый разгон. Правильная последовательность и технические особенности выполнения легкоатлетических упражнений			24.04		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
88	Высокий старт. Олимпийская символика			26.04		Владение разными видами информации.
89	Развитие координационных способностей. Эстафеты..			28.04		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
90	Бег в равномерном темпе. Развитие скоростных способностей.			01.05		Владение разными видами информации.
91	Бег в равномерном темпе.			03.05		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.

92	Преодоление полосы препятствий. История Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».			05.05		Владение разными видами информации.
93	Гладкий бег. Подготовка к сдаче нормативов ГТО			08.05		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
94	Работа с набивными мячами.			10.05		Владение разными видами информации.
95	Броски мяча в цель.			12.05		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
96	Метание мяча на точность.			15.05		Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.
97	Метание мяча на дальность.			17.05		Владение разными видами информации.
98	Метание мяча на дальность. Подготовка к сдаче нормативов ГТО			19.05		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
99	Челночный бег.			22.05		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
10	Развитие силовых способностей и прыгучести.			24.05		Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.
101	Развитие силовых способностей и прыгучести.			26.05		Владение разными видами информации.
102	Прыжок в длину с места.					Умение уживаться с другими, вступать в игровое взаимодействие.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24796901158842737022784036765956054387186855861

Владелец Колодочко Алексей Сергеевич

Действителен с 15.05.2023 по 14.05.2024