АДМИНИСТРАЦИЯ АРМИЗОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ЮЖНО-ДУБРОВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Береговая ул. 8, с.Ю-Дубровное, Армизонский район, Тюменская обл., 627234, тел./факс: 8(34547)3-72-68

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДЕНО** |
| Директор МАОУ Южно-Дубровинская средняя общеобразовательная школа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/А.С.Колодочко/от «01» сентября 2022 г. |

ПЛАН

спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально - значимых мероприятий школьного спортивного клуба «ДРУЖБА»

на 2022-2023 учебный год

Цели создания и деятельности клуба:

* профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни;
* вовлечение учащихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* развитие традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта

Задачи на 2022 - 2023 учебный год:

* организация физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы во внеурочное

время;

* воспитание у учащихся общественной активности и трудолюбия, организаторских

способностей;

* формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня (школьных, муниципальных, региональных.);
* проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта;
* привлечение родителей к участию в физкультурно - оздоровительной и спортивно – массовой работе школы;
* привлечение к спортивно-массовой работе с учащимися известных тренеров, спортсменов,

ветеранов спорта, представителей спортивных федераций, родителей обучающихся и т.д.;

* содействие организации работы секций спортивной направленности;
* информирование учащихся и их родителей (законных представителей) о развитии спортивного движения, о массовых и индивидуальных формах физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, используемых в образовательном учреждении, организации работы спортивных секций и т.д.
* продолжить работу по разработке предложений по развитию физической культуры и спорта.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятия | **Дата** проведения | Ответственные **за** выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | до начала учебного годадо 15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | АдминистрацияШколыКлассныеруководителиКлассныеруководителиУчителя-предметникиЧлены совета ШСК |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях* В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд
* Организация секций
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «Часов здоровья»
* Классные часы «Здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | до 10 сентябрядо 15 сентябряЕженедельноВ течение годаЕжедневноРаз в четвертьЕжедневно пографику | КлассныеруководителиУчительфизкультурыУчительфизкультурыУчительфизкультурыКлассныйруководительУчителя-предметники |
| 3. | Внеурочная работа в школе:* Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжные эстафета
* Соревнования по волейболу
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Туристические походы
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
* Турнир по настольному теннису
* Шахматные баталии
 | В течение года | Учительфизкультуры |
| 4. | Участие в районных соревнованиях* Спортивные игры
* Осенний и весенний кроссы
* Соревнования по мини-футболу
* Спартакиада школьников
* Легкоатлетическое многоборье
* Президентские состязания
* Всероссийская Олимпиада школьников по физкультуре
 | В течение года | УчительфизкультурыЧлены совета ШСК |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:* Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
* Оформление стендов
* Проведение спортивных вечеров (спортивные воспитательные мероприятия).
 | В течение года | УчительфизкультурыЧлены совета ШСК |
| 6. | Организация работы по месту жительства* Организация спортивной работы в летнем оздоровительном лагере
* Помощь в проведении соревнований.
 | Июнь-август В течение лета | Члены совета ШСК Учитель физкультуры |
| 7. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:* Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:

«Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника».* Консультации, беседы для родителей.
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.
 | Родительские собранияВ течение года | Классный руководитель Учитель физкультуры |
| 8. | Хозяйственные мероприятия:* Текущий косметический ремонт спортзала
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей
 | Июнь, июль, август.  В течение года | Зам. директора по хозяйственной частиУчитель физкультуры |