АДМИНИСТРАЦИЯ АРМИЗОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ЮЖНО-ДУБРОВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Береговая ул. 8, с.Ю-Дубровное, Армизонский район, Тюменская обл., 627234, тел./факс: 8(34547)3-72-68

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДЕНО** |
| Директор МАОУ Южно-Дубровинская средняя общеобразовательная школа  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/А.С.Колодочко/  от «01» сентября 2022 г. |

ПЛАН

спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально - значимых мероприятий школьного спортивного клуба «ДРУЖБА»

на 2022-2023 учебный год

Цели создания и деятельности клуба:

* профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни;
* вовлечение учащихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* развитие традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта

Задачи на 2022 - 2023 учебный год:

* организация физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы во внеурочное

время;

* воспитание у учащихся общественной активности и трудолюбия, организаторских

способностей;

* формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня (школьных, муниципальных, региональных.);
* проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта;
* привлечение родителей к участию в физкультурно - оздоровительной и спортивно – массовой работе школы;
* привлечение к спортивно-массовой работе с учащимися известных тренеров, спортсменов,

ветеранов спорта, представителей спортивных федераций, родителей обучающихся и т.д.;

* содействие организации работы секций спортивной направленности;
* информирование учащихся и их родителей (законных представителей) о развитии спортивного движения, о массовых и индивидуальных формах физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, используемых в образовательном учреждении, организации работы спортивных секций и т.д.
* продолжить работу по разработке предложений по развитию физической культуры и спорта.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | **Дата** проведения | Ответственные **за** выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:  • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.  Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.  Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | до начала учебного года  до 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Администрация  Школы  Классные  руководители  Классные  руководители  Учителя-  предметники  Члены совета ШСК |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях   * В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях * Составить расписание занятий секций, тренировок команд * Организация секций * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «Часов здоровья» * Классные часы «Здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | до 10 сентября  до 15 сентября  Еженедельно  В течение года Ежедневно  Раз в четверть  Ежедневно по графику | Классные  руководители  Учитель  физкультуры  Учитель  физкультуры  Учитель  физкультуры  Классный  руководитель  Учителя- предметники |
| 3. | Внеурочная работа в школе:   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Олимпиада по физкультуре * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжные эстафета * Соревнования по волейболу * Легкоатлетические троеборье * День здоровья * Туристические походы * Президентские состязания * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» * Турнир по настольному теннису * Шахматные баталии | В течение года | Учитель  физкультуры |
| 4. | Участие в районных соревнованиях   * Спортивные игры * Осенний и весенний кроссы * Соревнования по мини-футболу * Спартакиада школьников * Легкоатлетическое многоборье * Президентские состязания * Всероссийская Олимпиада школьников по физкультуре | В течение года | Учитель  физкультуры  Члены совета ШСК |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:   * Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника»,  «Гигиена школьника»,  «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. * Оформление стендов * Проведение спортивных вечеров (спортивные воспитательные мероприятия). | В течение года | Учитель  физкультуры  Члены совета ШСК |
| 6. | Организация работы по месту жительства   * Организация спортивной работы в летнем оздоровительном лагере * Помощь в проведении соревнований. | Июнь-август  В течение лета | Члены совета ШСК Учитель физкультуры |
| 7. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:   * Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:   «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».   * Консультации, беседы для родителей. * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. | Родительские собрания  В течение года | Классный руководитель  Учитель физкультуры |
| 8. | Хозяйственные мероприятия:   * Текущий косметический ремонт спортзала * Слежение за правильным хранением спортинвентаря * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей | Июнь, июль, август.  В течение года | Зам. директора по хозяйственной части  Учитель физкультуры |