**АДМИНИСТРАЦИЯ АРМИЗОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ЮЖНО-ДУБРОВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Береговая ул. 8, с. Южно -Дубровное, Армизонский район, Тюменская обл., 627234, тел./факс: 8(34547)3-72-68

**План работы**

**школьного спортивного клуба «Дружба»**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Ответственные |
| 1 | Осенний кросс | 09.09.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 2 | Турслет | 16.09.2022 | Состав не ограничен  (1-11 классы) | Учителя физической культуры |
| 3 | Дни здоровья | 23.09.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 4 | Прыжок в длину с разбега | 30.09.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 5 | Шашки, шахматы | 07.10.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 6 | Всероссийский день ходьбы | 14.10.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 7 | Прыжок в высоту | 21.10.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 8 | Волейбол | 26.10.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 9 | Многоборье | 11.11.2022 | Состав не ограничен  (1-11 классы) | Учителя физической культуры |
| 10 | «Президентские состязания» | 18.11.2022 | Весь класс  1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 11 | Настольный теннис | 25.11.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 12 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 02.12.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 13 | «Папа, мама, я - спортивная семья» | 09.12.2022 | семья от класса  1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 14 | Бег с изменением направления, ритма и темпа. | 16.12.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 15 | Гиревой спорт | 23.12.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 16 | Метание теннисного мяча в цель | 30.12.2022 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 17 | Стрельба из пневматической винтовки | 13.01.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 18 | Лыжные гонки | 20.01.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
|  | «Весёлая ЛЫЖНЯ» | 27.01.2023 | Состав не ограничен  (1-11 классы) | Учителя физической культуры |
| 19 | Беседа: «Физическая культура и спорт». | 03.02.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 20 | Конкурс - смотр «Строя и песни» | 10.02.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 21 | «День защитника Отечества»:спортивные соревнования 1-4 классов; спортивные соревнования 5-8 классов; спортивные соревнования 9-11 классов. | 17.02.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 22 | Спортивные состязания «А ну-ка, мальчики» | 24.02.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 23 | Баскетбол | 03.03.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 24 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 10.03.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 25 | Конкурс рисунков «Нам со спортом всегда по пути!» | 17.03.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 26 | Спортивное мероприятие среди учащихся начальных классов «Быстрее, выше, сильнее» | 24.03.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 27 | Беседа: «Спорт-стиль жизни» | 07.04.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 28 | Мини-футбол | 14.04.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 29 | Волейбол (дружеская встреча команд учащихся старших классов структурных подразделений МАОУ Южно-Дубровинской СОШ). | 21.04.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 30 | Конкурсы презентаций, видео и бумажных проектов «О здоровом образе жизни» | 28.04.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры, классный руководитель |
| 31 | Спортивно-игровая программа для школьников«Здоровый образ жизни» | 05.05.2023 | 1-11 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 32 | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | 12.05.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |
| 33 | «Весна в кроссовках»  Легкая атлетика | 19.05.2023 | 1-11 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 34 | Сдача норм ГТО | 26.05.2023 | 1-11 классы | Учителя физической культуры |