АДМИНИСТРАЦИЯ АРМИЗОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЮЖНО-ДУБРОВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**Береговая ул. 8, с.Ю-Дубровное, Армизонский район, Тюменская обл., 627234, тел./факс: 8(34547)3-72-68**

Спартакиада средних классов.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
| 1 | Туристический слет Осенний кросс | Октябрь | С 5-9 классы | Территория школы | Учителя  физической  культуры |
| 2. | Волейбол | Октябрь, ноябрь | 5-8 человек | Спортивный зал | Учителя  физической  культуры |

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий**

Спартакиада начальных классов.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
| 1 | Турслет | Сентябрь | Состав не ограничен | Территория школы | Учителя  физической  культуры |
| 2. | Шашки, шахматы | Октябрь | 1 девочка + 3 мальчика | Спортивный зал | Учителя  физической  культуры |
| 3. | Многоборье | Ноябрь | Состав не ограничен | Спортивный зал (на уроках физической культуры) | Учителя  физической  культуры |
| 4. | «Президентские  состязания» | Ноябрь, декабрь | Весь класс | Спортивный зал, территория школы (на уроках физической культуры) | Учителя  физической  культуры |
| 5. | «Папа, мама, я- спортивная семья» | Декабрь | семья от класса | Спортивный зал | Учителя  физической  культуры |
| 6. | «Весёлая  ЛЫЖНЯ» | Февраль - март | Состав не ограничен | Территория школы, школьный лес | Учителя  физической  культуры |
| 7. | Баскетбол | Март | 5-8 человек | Спортивный зал | Учителя  физической  культуры |
| 8. | Мини-футбол | Апрель | 5-8 человек | Спортивный зал | Учителя  физической  культуры |
| 9. | «Весна в кроссовках» Легкая атлетика | Май | Не менее 8 человек | Спортивный зал | Классные  руководители,  учителя  физической  культуры |
| 10, | Туристические  походы | В течение учебного года | Весь класс | На усмотрение классного руководителя и родителя | Классные  руководители,  родители |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. | Застольный теннис | Ноябрь | 1 девочка, 2 мальчика | Спортивный зал | Учителя  физической  культуры |
| 4. | ^Президентские  состязания» | Ноябрь, декабрь | Весь класс | Спортивный зал, территория школы (на уроках физической культуры) | Учителя  физической  культуры |
| 5. | Лыжные гонки | Февраль | 2 девочки,3 мальчика | Территория школы, школьный лес | Учителя  физической  культуры |
| 6. | Баскетбол | Март | 5 человек не зависимо от пола | Спортивный зал | Учителя  физической  культуры |
| 7. | Лыжная эстафета | Март | 3 девочки,3 мальчика | Территория школы, школьный лес | Учителя  физической  культуры |
| 8. | Легкая атлетика | Апрель, май | Состав не ограничен | Спортивный зал, территория школы (на уроках физической культуры) | Учителя  физической  культуры |
| 9. Мини - футбол | | Май | Не менее 8 человек | Спортивный зал, территория школы | Учителя  физической  культуры |
| 10. | Туристические  походы | В течение учебного года | Весь класс | На усмотрение классного руководителя и родителя | Классные  руководители,  родители |

Спартакиада старших классов.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
| 1 | Осенний кросс | Сентябрь | Состав не ограничен | Территория школы | Учителя  физической  культуры |
| 2 | Туристический слет | Сентябрь | 5 девушек + 5 юношей | На усмотрение классного руководителя | Учителя  физической  культуры |
| 3 | Волейбол | Октябрь, ноябрь | 5-8 человек | Спортивный зал | Учителя  физической  культуры |
| 4. | «Президентские  состязания» | Ноябрь, декабрь | Весь класс | Спортивный зал, территория школы (на уроках физической культуры) | Учителя  физической  культуры |
| 5 | Настольный теннис | Ноябрь | 1 девочка, 2 мальчика | Спортивный зал | Учителя  физической  культуры |
| 6 | Лыжные гонки | Февраль | 2 девочки, 3 мальчика | Территория школы, школьный лес | Учителя  физической  культуры |
| 7 | Лыжная эстафета | Март | 3 девочки, 3 мальчика | Территория школы, школьный лес | Учителя  физической  культуры |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 | Легкая атлетика | Март, Апрель | Состав не ограничен | Спортивный зал, территория школы (на уроках физической культуры) | Учителя  физической  культуры |
| 9 | Туристические  походы | В течение учебного года | Весь класс | На усмотрение классного руководителя и родителя | Классные  руководители,  родители |

Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Название мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
| 1 | Всероссийский день бега «Кросс Наций». | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 2 | Дни здоровья | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 3 | Всероссийский день ходьбы | Октябрь | Учителя физической культуры |
| 4 | Фестиваль ГТО | Октябрь | Учителя физической культуры |
| 5 | Спортивный праздник «Пала, мама, я спортивная семья!» | Декабрь | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 6 | «День защитника Отечества»: спортивные соревнования 1-4 классов; спортивные соревнования 5-­8 классов; спортивные соревнования 9-11 классов. | Февраль | Учителя физической культуры |
| 7 | Всероссийская лыжная гонка «Лыж России» | Февраль, март | Учителя физической культуры |
| 8 | Волейбол (дружеская встреча команд учащихся старших классов структурных подразделений МАОУ Южно-Дубровинской СОШ). | Март-апрель | Учителя физической культуры |
| 9 | Конкурсы презентаций, видео и бумажных проектов «О здоровом образе жизни» | Май | Учителя физической культуры |
| 10 | Классные часы (беседы, просмотры видеофильмов и т.д.) | В течение учебного года | Учителя физической культуры |

Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни на районном уровне  
(по графику работы МАУ ФК и С «ФОЦ»):

спартакиада учащихся общеобразовательных организаций «Старты надежд»;

районный открытый лично-командные соревнования по легкой атлетике

«Кросс наций», «Рождественская гонка».

Районная спартакиада начальной школы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения |
| 1 | Осенний кросс | Сентября | Состав 10 чел. | с. Армизонское, стадион «Юность» |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Шахматы шашки | Ноябрь 2021г. | Состав 10 чел. | с. Армизонское, спортивный зал СК «Здоровье» |
| 3 | Многоборье | Февраль 2022 г. | Состав 10 чел. | с. Армизонское, спортивный зал СК «Здоровье» |
| 4 | Лыжные гонки | Февраль - Март 2022 г. | Состав 10 чел. | с. Армизонское, стадион «Юность» |
| 5 | Мини - футбол | Апрель 2022 г. | Состав 7 чел. | с. Армизонское, стадион «Юность» (футбольное поле) |
| 6 | Легкая атлетика | Май 2022 г. | Состав 10 чел. | с. Армизонское, стадион «Юность» |

Районная спартакиада (5-11 классы)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Вид спорта 2021 год | | № п\п | Вид спорта 2022 год | |
| 1 | Осенний кросс | Сентябрь | 8 | Лыжные гонки (юноши) | Февраль-март |
| 2 | Лапта (юноши) | Сентябрь | 9 | Лыжные гонки (девушки) | Февраль-март |
| 3 | Волейбол (юноши) | Октябрь | 10 | Баскетбол (юноши) | Апрель |
| 4 | Волейбол (девушки) | Октябрь | 11 | Баскетбол (девушки) | Апрель |
| 5 | Настольный теннис | Ноябрь | 12 | Теоритический конкурс | Апрель |
| 6 | Гиревой спорт | Декабрь | 13 | Легкая атлетика | Май |
| 7 | Полиатлон | Февраль | 14 | Мини-футбол (юноши) | Май |