ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
18 ноября 2026 г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка царская из творога со сгущенным молоком	200	17,5	14,0	39,0	352	100,63
Чай	200	0,1	0,0	12,6	51	2,80
Бутерброд с маслом	100	2,5	9,9	14,5	157	14,88
Итого:						118,31

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат степной из разных овощей	**100**	**1,7**	**5,0**	**7,5**	**82**	**12,73**
Суп картофельный с мясом	**260**	**4,5**	**4,8**	**15,5**	**123**	**19,01**
Шницель из мяса	**100**	**12,4**	**12,6**	**15,8**	**226**	**39,46**
Каша гречневая вязкая	**180**	**4,8**	**6,1**	**29,2**	**191**	**11,21**
Сок в ассортименте	**200**	**0,5**	**0,0**	**34,0**	**138**	**21,00**
Хлеб витаминизированный	**70**					**4,30**
	100	**0,3**	**0,0**	**14,2**	**58**	
						107,70
ИТОГО						**226,00**

Кладовщик Плоских Н К