ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
_____З.А.Ерина
17 ноября 2026 г.

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	24,17
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,02
Бутерброд с джемом	100	1,8	0,3	26,4	116	8,08
	20					
Итого:						46,27

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокочанной	**100**	**2,0**	**5,1**	**8,5**	**88**	**7,56**
Свёкольник с мясными фрикадельками со сметаной	**270**	**4,4**	**5,9**	**10,5**	**113**	**29,20**
Плов из птицы	**250**	**16,1**	**15,3**	**41,8**	**369**	**60,31**
Компот из сухофруктов	**200**	**0,5**	**0,0**	**15,2**	**63**	**6,12**
Хлеб витаминизированный	**60**					**4,51**
	150	**0,3**	**0,0**	**14,2**	**58**	
						107,70
ИТОГО						**153,97**

Кладовщик Плоских Н К