ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Руководитель структурного подразделения

_____ Сурова Т.В

12. 11. 2026 г



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка из творога с яблоками	180	14	15	22	273	81.45
Чай с молоком	200	3	2	16	97	9.36
Бутерброд с сыром	46	6	4	15	122	13.30
ИТОГО						104.11

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из свежих овощей	80	0	4	2	49	8.56
Суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	16.55
Гуляш	100	11	14	5	195	51.96
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	7.19
Сок	200	0	0	22	89	20.00
Хлеб "Свежий"	20	0	0	18	77	1.72
Хлеб "Дарницкий"	20	0	0	11	51	1.72
ИТОГО						107,70