ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Руководитель структурного подразделения

_____ Сурова Т.В.

13.11.2026 г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша ячневая	200	8	8	21	187	23.07
Какао с молоком	180	3	3	12	85	10.07
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	14.62
ИТОГО						47.76

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1	5	10	90	10.25
Суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	32.92
Жаркое из птицы	200	17	11	16	238	38.35
Компот из ягод	200	0	0	17	68	19.30
Хлеб "Свежий"	40	0	0	18	77	3.44
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	11	51	3.44
ИТОГО						107,70