ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Руководитель структурного подразделения

Сурова Т.В.

11.11.2026г.



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	25.56
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	1.54
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	14.62
ИТОГО						41.72

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	1	4	1	44	20.60
Суп гороховый	280	7	5	32	196	29.69
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	29.41
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	13.53
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	4.15
Хлеб "Свежий"	60	0	0	13	58	5.16
Хлеб "Дарницкий"	60	0	0	8	34	5.16
ИТОГО						107,70