ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Руководитель структурного подразделения

_____ Сурова Т.В.

09. 11. 2026 г.



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша пшеничная жидкая	200	7	6	20	169	23.80
Чай с лимоном	200	0	0	13	54	2.54
Бутерброд с сыром	46	6	4	15	122	13.30
ИТОГО						39.64

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0	4	2	49	7.60
Рассольник "Ленинградский"	265	5	6	14	134	30.20
Рыба запеченная	90	13	10	3	158	25.30
Рис припущенный	150	3	4	25	148	17.72
Сок	200	0	0	34	138	20.00
Хлеб "Свежий"	40	0	0	17	77	3.44
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	11	51	3.44
ИТОГО						107,70