ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Руководитель структурного подразделения

_____Сурова Т.В.

10.__11.__2026г



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша гречневая жидкая	200	8	10	33	260	24.35
Кофейный напиток	200	3	3	16	101	11.60
Бутерброд с повидлом	40	2	0	26	116	7.17
ИТОГО						43.12

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из свежих помидоров	80	0	0	3	17	12.60
Суп картофельный с крупой,с птицей	265	6	8	16	165	18.95
Котлета из мяса	90	11	11	14	203	49.92
Овощи тушеные	150	1	9	14	143	6.96
Кисель из свежих ягод	200	0	0	21	89	13.19
Хлеб "Свежий"	40	0	0	18	77	3.04
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	11	51	3.04
ИТОГО						107,70