ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
_____З.А.Ерина
05 ноября 2026 г.

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Масло сливочное порция	10	0,2	7,3	0,1	67	12,30
	80	7,5	2,4	50,5	254	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	19,39
Чай	200	0,1	0,0	12,6	51	1,95
Итого:						33,64

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свежих помидор с горошком	**100**	**1,8**	**5,1**	**9,4**	**120**	**13,39**
Уха рыбацкая	**300**	**9,3**	**7,2**	**10,4**	**144**	**22,84**
Мясо тушеное с картофелем	**250**	**12,7**	**14,3**	**34,7**	**318**	**46,16**
Сок в ассортименте	**200**	**0,3**	**0,0**	**22,0**	**89**	**21,00**
Хлеб витаминизированный	**70**					**4,30**
						107,70
ИТОГО						**141,34**

Кладовщик Плоских Н К