ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
_____ З.А.Ерина
10 ноября 2026 г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	24,52
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11.38
Бутерброд с джемом	40	1,8	0,3	26,4	116	7,63
Хлеб витаминизированный	60					
Итого:						43,53

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидор свежий	**100**	**0,6**	**0,2**	**4,2**	**21**	**9.48**
Суп картофельный с курицей со сметаной	**265**	**5,7**	**8,5**	**16,3**	**165**	**23.44**
Котлеты биточки из мяса	**100**	**12,4**	**12,6**	**15,8**	**226**	**41.05**
Овощи тушеные	**180**	**1,6**	**11,0**	**16,5**	**171**	**14,77**
Кисель из свежих ягод	**200**	**0,3**	**0,2**	**21,5**	**89,0**	**14.66**
Хлеб витаминизированный	**60**					**4,30**
Хлеб пшеничный	**60**					
						107,70
ИТОГО						**151,23**

Кладовщик Плоских Н К