

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А С

«23»

10

2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Борщи из свеклы	250/15	4,3	5,1	15,5	125	26-11
Гречка	100	11,0	14,3	5,5	195	59-74
Макаронные изделия	180	4,1	3,7	44,2	227	12-13
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5-42
Чай	80	1,2	0,6	26,4	116	4-30
ИТОГО						107-70