

8 день

Утверждаю:
Заведующая структурным
подразделением
Капразихинской ООШ

А.А. Ульянов

2026г.

меню для зала на 15.10 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		26,7	24,5	73,3	620,0		
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	139.70	
Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69		
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	11.50	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97,0	36.90	
Обед		25,7	36,6	131,8	959,0		
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76,0		
или Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0		
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128,0	14.28	
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	55.87	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191,0	8.39	
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89,0	21.00	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	5.16	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0		
Полдник		0,0	0,0	0,0	0		
						107.70	
ИТОГО:		52,4	61,1	205,1	1579,0		

Повар-бригадир Свейникова С.С.