

12 день

Утверждаю:

заведующий структурным
подразделением

Капралихинской ООШ

А.А. Ульянов

2026г.

меню для детей на 05.10 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123,0	29.18
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226,0	43.98
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191,0	8.39
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	21.00
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	5.16
		23,4	24,1	120,9	794,0	107.70
ИТОГО:						

Повар-бригадир Вейнмюль Св