

2 день

Утверждаю:

заведующая структурным
подразделением

Капралихинской ООШ

А.А. Ульянов

2026г.

меню для детей на 07.10.2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,4	16,9	75,1	561,0	
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	129.06
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15.02
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3.69
Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
Обед		38,6	51,6	152,7	1229,0	
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83,0	
или икра кабачковая промышленного производства	105	1,9	4,1	7,7	75,0	
или салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54,0	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125,0	31.67
Печень, тушеная с овощами	120	12,1	12,9	5,9	188,0	54.84
или Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	9.45
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	7.30
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	7.16
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0	
Полдник		0,0	0,0	0,0	0,0	107.70
ИТОГО:		66,0	68,5	227,8	1790,0	

Повар-бригадир

Сейкина С.С.