

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

16 октября 2026 Г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	23,30
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	12,76
Бутерброд с маслом	100	2,5	9,9	14,5	157	15,48
Итого:						51,54

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты с морковью	100	1,5	5,0	4,1	67	4,97
Суп рыбный с фрикадельками	350	12,9	7,2	20,6	199	39,52
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	45,93
Компот из св ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	13,54
Хлеб витаминизированный	60					3,74
						107,70
ИТОГО						159,24

Кладовщик

Плоских Н К