

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
 МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
 З.А.Ерина
 20 октября 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	23,90
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,02
Бутерброд с джемом	100	1,8	0,3	26,4	116	8,08
	20					
Итого:						46,00

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	7,56
Свёкольник с мясными фрикадельками со сметаной	270	4,4	5,9	10,5	113	29,65
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	60,61
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,38
Хлеб витаминизированный	60					4,51
	150	0,3	0,0	14,2	58	
						107,70
ИТОГО						153,70

Кладовщик  Плоских Н К