

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:  
Заведующая Прохоровской ООШ СП  
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ  
основная  
общеобразовательная  
3.А.Ерина  
06 октября 2026 г.

| Наименование                      | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена  |
|-----------------------------------|----------------|-------|------|----------|------|-------|
| Каша геркулесовая Жидкая с маслом | 220            | 7,5   | 7,7  | 26,0     | 274  | 23,74 |
| Какао с молоком                   | 200            | 3,1   | 2,7  | 12,1     | 85   | 11,00 |
| Бутерброд с маслом                | 80             | 1,8   | 7,1  | 9,9      | 111  | 15,48 |
| Итого:                            |                |       |      |          |      | 50,22 |

| Наименование                        | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Цена   |
|-------------------------------------|----------------|-------|------|----------|-------|--------|
| Салат из отварной свеклы с чесноком | 100            | 5     | 5    | 6,8      | 78    | 2,57   |
| Суп с овощами с крупой с мясом      | 260            | 5,8   | 4,8  | 8,3      | 150   | 25,81  |
| Фрикадельки из птицы                | 100            | 10,8  | 10,9 | 5,4      | 162,9 | 42,32  |
| Пюре картофельное                   | 150            | 3,3   | 3,6  | 22,3     | 139   | 11,70  |
| Сок в ассортименте                  | 200            | 0,5   | 0,0  | 34,0     | 138   | 21,00  |
| Хлеб витаминизированный             | 60             |       |      |          |       | 4,30   |
|                                     | 80             | 0,3   | 0,0  | 14,2     | 60    |        |
|                                     |                |       |      |          |       | 107,70 |
|                                     |                |       |      |          |       |        |
|                                     |                |       |      |          |       |        |
| ИТОГО                               |                |       |      |          |       | 157,92 |

Кладовщик

*Плоских Н К*

Плоских Н К