

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
13 октября 2026 г



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	24,29
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11.68
Бутерброд с джемом	40	1,8	0,3	26,4	116	7,63
Хлеб витаминизированный	60					
Итого:						43,00

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	9.48
Суп картофельный с курицей со сметаной	265	5,7	8,5	16,3	165	23.47
Котлеты биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	41.05
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	15.22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	14.18
Хлеб витаминизированный	60					4,30
Хлеб пшеничный	60					
						107,70
ИТОГО						150,70

Кладовщик

Плоских Н К