

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
07 октября 2026 г



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Пудинг из творога со сгущенным молоком	249	14,3	9,9	25,6	249	84,68
Чай с лимоном	104	0,1	0,0	13,5	104	3,52
Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	122	13,30
Итого:						101,50

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	10,57
Борщ с капустой со сметаной	265	4,3	5,1	15,5	125	29,82
Гуляш говядина	100	11,0	14,3	5,5	195	46,38
Макаронные изделия	180	4,1	3,7	44,2	227	10,70
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	100	5,10
Хлеб витаминизированный	60					5,16
						107,70
ИТОГО						209,20

Кладовщик

Handwritten signature

Плоских Н К