

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
08 октября 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Масло сливочное порция	10	0,2	7,3	0,1	67	12,90
	80	7,5	2,4	50,5	254	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	18,48
Чай	200	0,1	0,0	12,6	51	1,95
Итого:						33,34

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свежих помидор с горошком	100	1,8	5,1	9,4	120	13,42
Уха рыбацкая	300	9,3	7,2	10,4	144	22,74
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	46,24
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	21,00
Хлеб витаминизированный	70					4,30
						107,70
ИТОГО						141,04

Кладовщик

Плоских Н К