

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Руководитель структурного подразделения

Сурова Т.В.

08.10.2026 г

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп молочный с крупой	250	5	7	23	186	18.67
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	2.24
Хлеб с маслом	40	7	2	50	67	14.62
ИТОГО						35.53

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	2	4	11	89	7.10
Уха "Рыбацкая"	300	0	7	10	144	16.33
Мясо тушёное с картофелем	250	12	14	34	318	61.69
Сок	200	0	0	22	89	20.00
Хлеб "Свежий"	30	0	0	17	77	2.58
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	15	69	0.00
ИТОГО						107,70