

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Руководитель структурного подразделения

Сурова Т.В.
07.10.2026 г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Пудинг из творога	180	14	9	25	249	79.88
Чай с лимоном	200	0	0	13	54	3.24
Бутерброд с сыром	46	0	4	14	122	12.44
ИТОГО						95.56

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0	4	1	44	5.86
Борщ из свежей капусты	265	4	5	15	125	28.33
Гуляш	100	11	14	5	195	55.57
Макаронные изделия отварные	150	3	3	36	189	10.35
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	4.15
Хлеб "Свежий"	40	1	0	22	97	3.44
ИТОГО						107,70