

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:  
Заведующая Прохоровской ООШ СП  
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ  
З.А.Ерина  
05 октября 2026 г



| Наименование                                      | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|---------------------------------------------------|----------------|-------|------|----------|------|--------|
| Запеканка царская из творога со сгущенным молоком | 200            | 17,5  | 14,0 | 39,0     | 352  | 105,03 |
| Чай                                               | 200            | 0,1   | 0,0  | 12,6     | 51   | 2,80   |
| Бутерброд с маслом                                | 100            | 2,5   | 9,9  | 14,5     | 157  | 15,48  |
| Итого:                                            |                |       |      |          |      | 123,31 |

| Наименование                   | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|--------------------------------|----------------|-------|------|----------|------|--------|
| Салат степной из разных овощей | 100            | 1,7   | 5,0  | 7,5      | 82   | 12,76  |
| Суп картофельный с мясом       | 260            | 4,5   | 4,8  | 15,5     | 123  | 19,30  |
| Шницель из мяса                | 100            | 12,4  | 12,6 | 15,8     | 226  | 38,78  |
| Каша гречневая вязкая          | 180            | 4,8   | 6,1  | 29,2     | 191  | 11,57  |
| Сок в ассортименте             | 200            | 0,5   | 0,0  | 34,0     | 138  | 21,00  |
| Хлеб витаминизированный        | 70             |       |      |          |      | 4,30   |
|                                | 100            | 0,3   | 0,0  | 14,2     | 58   |        |
|                                |                |       |      |          |      | 107,70 |
|                                |                |       |      |          |      |        |
|                                |                |       |      |          |      |        |
|                                |                |       |      |          |      |        |
| ИТОГО                          |                |       |      |          |      | 231,01 |

Кладовщик

*Плоских Н К*

Плоских Н К