

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

01 октября 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	19,80
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	154	4,82
Бутерброд с сыром	100	7,1	4,7	14,9	130	13,30
Итого:						37,92

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат любительский	100	1,2	5,1	4,1	67	10,87
Рассольник Домашний с птицей со сметаной	265	4,8	5,1	10,8	108	20,41
Ёжики с мясом с рисом с соусом	120\50	7,3	14,0	8,9	191	44,13
Макароны отварные	180,	4,1	3,7	44,2	227	8,43
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	19,55
Хлеб витаминизированный	60					4,30
	70	0,4	0,4	28,0	117	
						107,70
ИТОГО						145,61

Кладовщик

Плоских Н К