

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша "Геркулесовая"	200	8	8	26	203	23.05
Какао с молоком	180	3	2	12	85	8.07
Бутерброд с маслом	40	1	7	9	111	14.62
ИТОГО						45.74

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из свежих помидоров	80	0	0	3	17	4.25
Суп с овощами, с крупой, с мясом	260	5	4	8	100	19.16
Фрикадельки из птицы	100	10	10	5	163	50.76
Пюре картофельное	150	3	3	22	135	8.37
Сок	200	0	0	34	138	20.00
Хлеб "Свежий"	30	1	0	26	116	2.58
Хлеб "Дарницкий"	30	0	0	15	69	2.58
ИТОГО						107,70