

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



Утверждаю:

Заведующая школы

Сулова Т.В.

17-09-2026 г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка "Царская"	170	14	11	33	285	68.29
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	2.24
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	14.62
ИТОГО						85.15

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0	4	1	44	8.12
Суп картофельный с мясом	260	4	5	15	123	18.71
Шницель из мяса	90	11	11	14	203	47.48
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	9.95
Сок	200	0	0	34	138	20.00
Хлеб "Свежий"	20	0	0	18	77	1.72
Хлеб "Дарницкий"	20	0	0	11	51	1.72
ИТОГО						107,70