

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В.

09 2026 г

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп молочный с крупой	250	6	7	24	186	17.98
Чай с лимоном	200	0	0	13	54	5.44
Бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	10.72
ИТОГО						34.14

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свежих помидоров	80	1	4	3	54	14.55
Рассольник "Домашний"	270	5	5	11	108	33.79
"Ёжики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159	20.42
Макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	12.06
Сок	200	0	0	22	89	20.00
Хлеб "Свежий"	40	0	0	18	77	3.44
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	11	51	3.44
ИТОГО						107.70