

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
 МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
 З.А.Ерина
 17 сентября 2026 г



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка царская из творога со сгущенным молоком	200	17,5	14,0	39,0	352	105,04
Чай	200	0,1	0,0	12,6	51	2,80
Бутерброд с маслом	100	2,5	9,9	14,5	157	15,48
Итого:						123,32

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат степной из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	12,76
Суп картофельный с мясом	260	4,5	4,8	15,5	123	19,30
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	38,78
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	11,57
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	21,00
Хлеб витаминизированный	70					4,30
	100	0,3	0,0	14,2	58	
						107,70
ИТОГО						231,02

Кладовщик

Плоских Н К