

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
10 сентября 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша рисовая жидкая	200	16,2	17,1	26,2	324	26,18
Чай	200	2,8	2,5	15,9	97	1,95
Бутерброд с маслом	45	7,1	4,7	14,9	130	15,48
Итого:						43,62

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Огурец свежий с растительным маслом	100	0,9	5,0	3,1	61	12,80
Суп гороховый с мясом с гречками	280	4,9	4,8	16,4	128	30,61
Биточки рыбные	100	11,0	14,3	5,5	195	33,63
Пюре картофельное	180	4,8	6,1	29,2	191	20,58
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	22,0	89	4,92
Хлеб витаминизированный	60					5,16
						107,70
ИТОГО						151,31

Кладовщик

З.А.Ерина

Плоских Н К