

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской СОШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
11 сентября 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка из творога с яблоком с соусом	200	16,2	17,1	26,2	324	102,59
	50	0,6	0,2	16,3	69	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	10,62
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	13,30
Итого:						126,51

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	0,9	5,0	3,1	61	11,84
Суп с макаронными изделиями с курицей	265	4,9	4,8	16,4	128	18,10
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	43,41
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,91
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	21,00
Хлеб витаминизированный	60					3,44
						107,70
ИТОГО						234,21

Кладовщик

Плоских Н К