

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А.С.

« 8 » 09 2026 год

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
рассольник с мясом	250/100/5	5,0	6,3	14,4	134	27-03
рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	43-32
рис отваренный	180	3,5	4,4	30,5	176	14-05
сок	200	0,5	0,0	34,0	138	19-00
желе	80	2,6	1,4	49,1	219	4-30
ИТОГО						107-40