

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В

«07. 09. 2026 г

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Омлет натуральный	200	22	20	2	285	64.81
Чай с молоком	200	3	3	16	97	1.48
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	15.48
ИТОГО						81.77

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из отварной моркови с огурцом	80	1	4	3	53	11.01
Щи из свежей капусты	265	4	6	8	102	14.68
Курица запечённая	90	14	13	0	172	47.30
Каша гречневая вязкая	150	4	5	24	160	13.63
Компот из ягод	200	0	0	17	68	15.92
Хлеб "Свежий"	30	1	0	26	116	2.58
Хлеб "Дарницкий"	30	0	0	15	69	2.58
ИТОГО						107,70

19.05