

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

08 сентября 2026 г.

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша пшеничная с маслом	200	7,5	6,2	20,8	200	23,76
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	150	3,15
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	15,02
Итого:						41,94

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат витаминный	100	0,9	5,0	3,1	61,0	7,41
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	265	5,0	6,3	14,4	134	32,75
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	26,67
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	14,71
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	21,00
Хлеб витаминизированный	60					5,16
						107,70
						149,63
ИТОГО						

Кладовщик

Плоских Н К

Плоских Н К