

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

04 сентября 2026 г.

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Масло сливочное порция	10	0,2	7,3	0,1	67	12,60
	80	7,5	2,4	50,5	254	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	18,42
Чай	200	0,1	0,0	12,6	51	1,95
Итого:						32,98

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свежих помидор с горошком	100	1,8	5,1	9,4	120	16,37
Уха рыбацкая	300	9,3	7,2	10,4	144	19,21
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	46,82
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	21,00
Хлеб витаминизированный	70					4,30
						107,70
ИТОГО						140,68

Кладовщик

Плоских Н К