

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В.

04 09 2026 г.

## Завтрак

| Наименование          | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена  |
|-----------------------|-------------------|-------|------|----------|------|-------|
| Суп молочный с крупой | 250               | 5     | 7    | 23       | 186  | 18.67 |
| Чай с сахаром         | 200               | 0     | 0    | 12       | 51   | 2.24  |
| Хлеб с маслом         | 40                | 7     | 2    | 50       | 67   | 14.62 |
|                       |                   |       |      |          |      |       |
|                       |                   |       |      |          |      |       |
| ИТОГО                 |                   |       |      |          |      | 35.53 |

## Обед

| Наименование                       | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|------------------------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| Салат из свеклы с зелёным горошком | 80                | 2     | 4    | 11       | 89   | 7.10   |
| Уха "Рыбацкая"                     | 300               | 0     | 7    | 10       | 144  | 16.33  |
| Мясо ,тушёное с картофелем         | 250               | 12    | 14   | 34       | 318  | 61.69  |
| Сок                                | 200               | 0     | 0    | 22       | 89   | 20.00  |
| Хлеб "Свежий"                      | 30                | 0     | 0    | 17       | 77   | 2.58   |
| Хлеб "Дарницкий"                   | 40                | 0     | 0    | 15       | 69   | 0.00   |
|                                    |                   |       |      |          |      |        |
|                                    |                   |       |      |          |      |        |
|                                    |                   |       |      |          |      |        |
|                                    |                   |       |      |          |      |        |
| ИТОГО                              |                   |       |      |          |      | 107,70 |