

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А. С.

« 3 » 09 2026 год

## Завтрак

| Наименование | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------|-------------------|-------|------|----------|------|------|
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
| ИТОГО        |                   |       |      |          |      |      |

Обед

| Наименование        | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|---------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| Борщ из свеклы      | 250/40/5          | 4,3   | 5,1  | 15,5     | 125  | 26-34  |
| Турши               | 100               | 11,0  | 14,3 | 5,5      | 135  | 59-74  |
| Макаронные изделия  | 180               | 4,1   | 3,7  | 44,2     | 227  | 11-90  |
| Компот из сухофрукт | 200               | 0,5   | 0,0  | 15,2     | 63   | 5-42   |
| Желе                | 80                | 2,6   | 1,4  | 49,1     | 219  | 4-30   |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
| ИТОГО               |                   |       |      |          |      | 107-70 |