

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А С

« 4 » 09 2026 год

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Уха рыбная	250/50	9,3	7,2	10,4	144	28-30
Мясо, тушеное с картошкой	250	12,7	14,3	34,7	318	56-10
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	19-00
Мед	80	2,6	1,4	49,1	219	4-30
ИТОГО						107-70