

Утверждаю:
 "14" августа 2026г.
 [Подпись]
 [Подпись]

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 14.08. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,9	23,6	66,9	547,6	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	23,69
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,22
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	13,37
Обед		37,9	37,4	140,6	1050,6	
нарезка из овощей	100	1,2	4,9	3,2	62	14,30
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	19,83
Рыба запечённая	120	20,6	16,1	4,4	245	52,86
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,01
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	5,88
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,30
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	
Полдник		12,7	12,5	69,6	441,7	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли, печенье)	60	11,2	12,2	43,0	327	15,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	4,50
фрукт	100	1,4	0,3	14,0	64	20,00
ИТОГО:		68	74	277	2040	235,96

Мед. Работник

Повар-бригадир

8