

Утверждаю:

Заглавный врач
"13" августа 2026г.



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 13.08. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,3	29,6	97,3	773,5	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,90
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	18,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	
Батон пшеничный	60	1,4	0,6	28,7	122	2,87
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	15,5	38,5	380	82,51
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
Обед		38,9	32,0	156,7	1069,6	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,06
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	47,76
Курица запеченная	100	24,2	14,4	0,7	229	46,94
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	20,18
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,30
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,58
Полдник		7,9	12,7	63,4	399,5	
Булочка промышленного производства в ассортименте	80	2,1	6,3	54,0	281	19,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	18,45
ИТОГО:		77	74	317	2243	308,13

Мед. Работник

Повар-бригадир

(Handwritten signature)