

Утверждаю:

Заглавный врач
"12" августа 2026г.



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 12.08 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	30,6	97,1	749,8	
Каша 3 злака жидкая	250	9,9	11,3	34,0	277	30,71
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,22
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,40
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	35,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед		40,8	33,7	150,6	1068,1	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	27,73
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	38,62
Котлета из свинины "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	48,62
Картофель тушеный	230	8,2	8,1	26,4	211	42,03
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	5,88
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,30
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,58
Полдник		8,6	13,0	69,4	428,6	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	15,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
Фрукт в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	16,00
ИТОГО:		71	77	317	2246	296,47

Мед. Работник

Повар-бригадир

8