

Утверждаю:

Заведующий лагерем
" 11 " августа 2026г.



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 11.08. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,0	20,7	116,2	738,6	
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	24,37
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,94
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,71
Фрукт в ассортименте слива	150	0,5	0,5	27,0	115	20,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед		42,8	34,8	139,3	1041,6	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	13,88
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	34,02
Биточки из говядины	100	25,4	15,2	5,1	259	47,87
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	38,82
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	8,68
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,87
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,58
Полдник		6,6	16,2	75,0	472,2	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	150	6,1	16,2	41,0	334	19,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
ИТОГО:		71	72	330	2252	259,74

Мед. Работник

Повар-бригадир

С