

Утверждаю:
 "10" августа 2026г.
 Начальник лагеря
 "Ю" ОУ "Средняя общеобразовательная школа с. Южно-Дубровное" МАOU "С.Южно-Дубровное" СОШ

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 10.08. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,0	31,3	83,6	720,1	
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	24,76
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	26,49
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	13,37
Йогурт промышленного производства в ассортименте	95	7,7	8,7	9,2	146	35,00
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
Обед		34,9	34,3	152,3	1057,5	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	16,25
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	55,97
Орзотто с говядиной	250	16,9	21,2	44,0	434	104,55
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,88
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,30
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,58
Полдник		12,1	7,7	84,6	456,1	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	60	9,3	6,8	43,2	271	19,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,10
яблоко	100	2,7	0,9	28,8	134	16,00
ИТОГО:		73	73	321	2234	326,25

Мед. Работник

Повар-бригадир

(подпись)