

Утверждаю:

Павловский Александр
" 7 " августа 2026г.



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 07.08. 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,4	25,0	110,9	749,4	
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	28,63
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,22
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	17,25
Фрукт в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	16,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед		33,6	35,2	147,7	1042,1	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,06
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	30,52
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	48,45
Капуста тушеная	180	5,5	6,9	16,8	151	26,39
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,87
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,58
Полдник		19,2	18,3	51,1	445,9	
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	200	19,1	18,3	38,5	395	71,05
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
ИТОГО:		73	78	310	2237	298,40

Мед. Работник

Повар-бригадир

С